Mediacja w 4 krokach

Kłótnia rodzeństwa: Wy pilnujecie zasad rozmowy, a rozwiązanie wymyślają dzieci.

Najpierw spokój. Po bójce rozdzielcie dzieci i pozwólcie im ochłonąć. Rozmawiajcie, gdy emocje opadną.

1

Zasady

„Każde mówi po kolei, bez wyzwisk i bez bicia. Nie będę decydować, kto ma rację. To Wy wymyślicie, co dalej. Zgadzacie się?”

2

O co chodzi

Każde z dzieci mówi, co się stało. Powtórzcie to bez oceny i wskażcie, w czym się zgadzają.

„Czyli chodzi o to, kto buduje z klocków i kiedy. Oboje chcecie się dziś nimi bawić.”

3

Czego chcesz i co czujesz

„Czego chcesz? Dlaczego to dla Ciebie ważne? Jak się z tym czujesz?”

„Jak myślisz, co czuje siostra?”

4

Pomysły

Dzieci proponują, Wy pytacie. Sprawdźcie pytaniem „co jeśli…?”, czy pomysł jest wykonalny. Nie narzucajcie rozwiązania; gdy rozmowa utknie, wróćcie do niej później albo podsuńcie coś do wyboru.

„Co możemy zrobić, żeby było w porządku dla Was obojga? Czy to Wam obojgu pasuje?”

Kiedy mediacja nie wystarczy

Gdy jedno dziecko boi się drugiego, gdy powtarzają się bicie, groźby lub poniżanie, gdy pojawiają się niechciane zachowania seksualne albo gdy dziecko wyraźnie się zmienia. Najpierw zadbajcie o bezpieczeństwo, potem porozmawiajcie z pediatrą lub poradnią psychologiczno-pedagogiczną.

800 100 100 dla dorosłych (Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę) · **116 111** dla dzieci (całą dobę) · **112** przy bezpośrednim zagrożeniu

Układ czterech etapów: Siddiqui i Ross 2004, Journal of Family Psychology. Przykładowe zdania i rady to Nasza propozycja, nie cytat z badań. Badania były niewielkie, ich długofalowych efektów nie znamy, a tej karty nikt nie badał. Akademia Grodzisk · akademiagrodzisk.pl/blog/klotnie-rodzenstwa-jak-reagowac/